



Андреевский вестник

март
(3) 2023

Ежемесячное издание прихода собора святого апостола Андрея Первозванного
Санкт-Петербургской епархии РПЦ МП

*«Также, когда поститесь, не будьте унылы, как лицемеры,
ибо они принимают на себя мрачные лица,
чтобы показаться людям постящимися» (Мф. 6:16)*

Дорогие наши читатели! Братья и сестры, этими словами Христа Святая Церковь напутствует каждого человека в преддверии Великого поста. Входя в это особое время, можно испытывать разные чувства. Это может быть и чувство тревоги, и страха, и неуверенности. И в какой-то мере это оправданно. Ведь Великий пост, или как его еще принято именовать в Церкви — весна духовная, — время особенное.

Для многих, кто далек от участия в церковной жизни, пост ассоциируется прежде всего с ограничительным бременем. Очень часто приходится слышать, что пост — это лишение себя вкусной пищи, питья и увеселительных мероприятий. С точки зрения жизни земной такой взгляд можно понять, но с точки зрения жизни духовной, жизни, обращенной к вечности, все эти ограничения теряют всякую силу, имеют второстепенное значение. Обратимся вновь к словам Христа: *«не будьте унылы...»*. Господь подчеркивает этими словами и указывает одновременно на то, что пост — это не время скорби, не время печали, а время радости. Ведь все, что сказано Христом и записано в Священном писании, является истинным и, что еще главное, выполнимым. Иными словами, Господь не ставит перед человечеством невыполнимых задач, а значит, вступая на поприще Великого поста, человек должен испытывать чувства прямо противоположные унынию. Но о каком же унынии говорит нам Христос? В данном случае речь идет об унынии не как о депрессивном состоянии, а скорее подразумевается уныние как маска, которая была свойственна фарисеям. А значит, Господь обращает наше внимание на то, что пост — это прежде всего не внешнее проявление, а внутреннее, глубинное. Более того, изучая далее этот отрывок евангельского повествования, который мы уже упомянули, мы находим в нем еще один призыв Христа: *«а ты, когда постишься, помажь главу твою и умой лице твое»*. Очевидным здесь является, хотя об этом евангелист и не говорит прямо, что помазывание главы подразумевается елеем (маслом). Для более глубокого понимания этих слов Христа, важно вспомнить о том, что во времена, когда жил наш Господь, елей являлся очень дорогостоящим товаром и его использование осуществлялось лишь по особым, торжественным случаям. В этом можно увидеть, что Сам Христос говорит о постном времени не как о скорбном времени, а наоборот, как об особом, торжественном состоянии души. И это не случайно. Ведь налагая на себя постные ограничения, мы тем самым уподобляемся Христу, который постился сорок дней в пустыне. Это воздержание помогает нам в некотором смысле вернуться к райскому состоянию души, в котором пребывали первые люди до грехопадения. Кроме того, все эти постные ограничения, скорее являются следствием и проявлением нашей любви к Богу.

Дорогие читатели, из всего вышесказанного можно сделать определенные выводы, можно сказать, что пост — время особенное и не простое. Не простое потому, что связано с искушениями, с теми чувствами, о которых мы сказали в начале, но вместе с тем, и это самое главное, Великий пост — время надежды, время неприметной, тихой радости. К тому же хочется отметить, что Святой Церковью премудро время поста связано с началом календарной весны. Но что же такое весна? А это прежде всего период, когда природа просыпается от зимнего сна. И глядя на это чудесное время года, душа невольно наполняется надеждой. Примечательно проследить связь между весной как временем года и весной духовной — временем Великого поста. Хотя бы из слов кондака, который все мы слышим на чтении Великого покаянного канона Андрея Критского: *«Душе моя, душе моя, восстани, что спиши...»*. Будем же и мы, братья и сестры, подобно весне пробуждаться от сна греховного.

Издание выходит по благословию настоятеля прихода протоиерея Михаила Мокрополова. Спаси Господь!

ДНЕСЬ ВЕСНА ДУШАМ

Чтобы провести Великий пост с Господом, а не превратить его в полтора месяца тяжелой и бессмысленной диеты, следует придерживаться нескольких важных правил.

ВСЕГДА РАДУЙТЕСЬ! *«Всегда радуйтесь, не престанно молитесь, за все благодарите»* (1 Фес. 5:16-18), — мудрый совет апостола как никогда актуален в великопостные дни. Велик соблазн впасть в уныние: великопостные службы более протяженные, пищевые ограничения, изменение досуга и пр. Стоит задуматься и проникнуться мыслью, что долгие службы — это и высокие образцы средневековой духовной поэзии, и философские размышления о месте человека в вечности, и ощущение единства с другими молящимися, и общение с Самим Богом.

Не стоит унывать, что не всегда получается поститься по уставу, что заботы мира не получается отложить. Помните, что Богу нужны не желудок и ноги, а сердце, Он видит в душе человеческой искреннее стремление послужить Ему, видит и немощи. Вот это постоянное памятование о Боге — и будет нашей непрестанной радостью о Нем.

НЕПРЕСТАННО МОЛИТЕСЬ! Молитве стоит уделить чуть больше времени, чем получается обычно. Больше внимания на службах — иногда стоит взять с собой книгу с текстами богослужения. Тщательнее исполнять молитвенное правило, постараться высвободить чуть больше времени для вечерних молитв. Прибавить молитву преподобного Ефрема Сирина. В дороге послушать или почитать Псалтирь. С многочисленными великопостными искушениями полезно бороться молитвой: на раздражение, гнев, уныние самому себе отвечать краткой молитвой Иисусовой.

ХРАМОВАЯ МОЛИТВА. Домашние заботы, дорога в транспорте, шум на работе — от всей этой суеты мы страшно устаем. И здесь нам на помощь приходит храм. В монастырях и во многих приходских храмах в больших городах Великим постом богослужения совершаются каждый день утром и вечером. Стоит перед или после работы зайти хотя бы на часть службы — это настраивает на совершенно отличный от окружающей действительности лад.

Есть богослужения, на которых по возможности стоит поприсутствовать. Таковы — Великий канон Андрея Критского в первые четыре дня Великого поста, Мариино Стояние вечером в среду пятой седмицы, акафист Божией Матери вечером в пятницу, службы Страстной седмицы... Хотя бы

один раз в течение поста хорошо посетить Литургию Пржеосвященных Даров (в некоторых храмах ее иногда совершают по вечерам).

«ПОКАЯНИЯ ОТВЕРЗИ МИ ДВЕРИ, ЖИЗНОДАВЧЕ!» Великий пост состоит из двух частей: Четырдесятницы и Страстной седмицы. Первая — время покаяния, вторая — время очищения, подготовки к Пасхе. Не зря Церковь дважды за Четырдесятницу предлагает нам чтение канона Андрея Критского. Не зря каждую великопостную субботу за Всенощным бдением мы слышим песнопение *«Покаяния отверзи ми двери, Жизнодавче»*. Не зря за три недели до поста Церковь призывает к покаянию: притчей о мытаре и фарисее, притчей о блудном сыне, напоминанием о Страшном суде и изгнании Адама из рая. Именно для покаяния нам и нужно время Четырдесятницы..

СЛЕДИТЕ ЗА ЗДОРОВЬЕМ! Если во время поста возникают проблемы с самочувствием, степень воздержания следует оговорить с духовником. Ни о каком самочинном посте по уставу или даже близко к уставу не может идти и речи, если имеются болезни, связанные с желудком или обменом веществ. В современных условиях даже монастыри в редких случаях постятся с сухоядением — не осудит Господь и работающего человека, не блещущего здоровьем. (Стоит вспомнить, что Великим постом в храмах совершается таинство Соборования — помазание специально освященным маслом с молитвой об исцелении болящих.) Не приблизит к Богу язва желудка, а может и существенно отдалить — крайне тонка грань между искренним стремлением к послушанию церковному уставу, не щадя живота своего, и гордостью за свое усердие.

«ПОЩУСЬ — ТЩЕСЛАВЛЮСЬ, И НЕ ПОЩУСЬ — ТЩЕСЛАВЛЮСЬ», — скорбит преподобный Иоанн Лествичник в своей «Лествице».

«Тщеславие пощением» опасно своей очевидностью и рука об руку идут с осуждением. Брат вкушает рыбу, пьет молоко? и пр. Ты не знаешь особенностей работы его организма. Это дело его и его духовника.

«Тщеславие непощением» — более тонкая страсть. В наше время существует такой персонаж, как мытарь, гордящийся тем, что он не фарисей. И тут уже возникает другая тенденция: он не ест растительного масла — а зато я дома кладу сто земных поклонов перед сном и пр. Поэтому хочется повторить призыв воспитателей в детском саду: «Смотри к себе в тарелку!»

НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ ЖИВ ЧЕЛОВЕК.

Старайтесь меньше рассуждать о еде. Как бы ни набилась оскомину эта простейшая истина, Великий пост только в наименьшей степени — изменение режима питания. Вегетарианцы никогда животной пищи не едят — к Богу их это ни приближает, ни удаляет, в точности в соответствии со словами апостола. Продолжение известной цитаты: «но всяким словом Божиим», — идеально подходит к великопостному периоду, когда чтению Библии — слова Божиего — уделяется особенное внимание. За Великий пост принято прочитывать целиком Евангелие. Также в этот период в храмах ежедневно читается Ветхий завет. Небесполезно будет почитать Святых Отцов — «Лествицу», Избранное Добротолубие, толкования на Евангелие.

СПЕШИТЕ ДЕЛАТЬ ДОБРО. Сосредоточение на собственном духовном состоянии не должно превращаться в равнодушие к окружающим. Пост должен идти на пользу воспитанию в себе обеих добродетелей: любовь к Богу и любовь к ближним. Святитель Иоанн Златоуст призывал тратить сэкономленные на постной трапезе средства на помощь бедным. Совсем не обязательно во время поста прерывать общение с людьми, которым оно может пригодиться. Беседа с болеющей соседкой, одиноким родственником за чашкой чая — это не развлечение, а помощь ближнему.

ЧЕЛОВЕКОЛЮБИЕ БЕЗ ЧЕЛОВЕКОУГОДИЯ. Доброе отношение к ближним иногда оборачивается к нам самой неприятной стороной: человекоугодием. Чтобы освободиться от этого греха, можно вспомнить совет, данный старцем Паисием Святогорцем: *мы должны скрывать наши личные посты, чтобы не поститься напоказ, но пост общецерковный — это стояние в вере.* Мы должны не только сами уважать ближних, но и стремиться, чтобы нас и нашу веру уважали. Чаще всего люди понимают вежливые объяснения и входят в положение.

ИДТИ ЗА ХРИСТОМ. Наконец, самое главное правило Великого поста — помнить, ради чего существует этот период. Великий пост — время сосредоточенного ожидания Светлого Христова Воскресения. Ожидания деятельного: вместе с Господом мы попытаемся пройти сорок дней поста, вместе с Господом подойдем к гробнице Лазаря, вместе с Господом войдем во Иерусалим, будем слушать Его в Храме, причастимся вместе с Апостолами на Его Тайной Вечере, пройдем за Ним Крестным путем, с Божией Матерью и любимым Христовым апостолом Иоанном будем скорбеть на Голгофе...

Наконец, вместе с мирноносцами мы придем к открытому Гробу и вновь, и вновь переживем радость: *Его нет здесь: Он воскрес...*

Святой Иоанн Кронштадтский о посте:

Пост — хороший учитель:

1) он скоро дает понять всякому постящемуся, что всякому человеку нужно очень немного пищи и питья, и что вообще мы жадны и едим, пьем гораздо более надлежащего, т.е. того, чем сколько требует наша природа; 2) пост хорошо оказывает или обнаруживает все немощи нашей души, все ее слабости, недостатки, грехи и страсти, как начинающая очищаться мутная, стоячая вода оказывает, какие водятся в ней гады или какого качества сор; 3) он показывает нам всю необходимость всем сердцем прибегать к Богу и у Него искать милости, помощи, спасения; 4) пост показывает все хитрости, коварство, всю злобу бесплотных духов, которым мы прежде, не ведая, работали, которых коварства, при озарении теперь нас светом благодати Божией, ясно оказываются, и которые теперь злобно преследуют нас за оставление их путей.

Слово митрополита Антония Сурожского о Великом посте

Христос за каждого из нас умер на Кресте. И смерть Христова на кресте — мера Его любви к нам. Мы сами понимаем, если не из опыта, то из каких-то переживаний, что отдать свою жизнь за другого человека — это действительно доказательство того, что мы его любим, любим больше своей жизни. И так нас возлюбил Господь. В каком-то смысле, когда мы думаем об этом, нам может стать страшно за себя, потому что каждый из нас в отдельности, по мере того, как он грешит каждым своим грехом, малым или великим, принудил Сына Божия стать Сыном человеческим и умереть моей смертью, чтобы я мог ожить Его жизнью. Но победа — не смерть, а жизнь.

И Господь нас зовет в течение этого поста пережить эти недели как весну духовную, как время, когда мы проснемся от холодного, зимнего, темного сна и войдем в новую жизнь. Это не значит, что в этом исцелении Бога, в этой устремленности к Нему не будет скорби, не будет стыда, не будет боли, но это значит несомненно, что мы устремлены к Тому, Который стоит с раскрытыми объятиями, ожидая нас, как отец ожидал блудного сына.

Структура Великого поста построена так, что каждая неделя имеет свой духовный смысл, свою духовную направленность. И человек, ступивший на поприще великопостного периода, действительно, как по лестнице духовного восхождения шаг за шагом приближается к тайне Пасхи Христовой.

Неделя Торжества Православия	Неделя святителя Григория Паламы	Неделя Крестопоклонная	Неделя преподобного Иоанна Лествичника	Неделя преподобной Марии Египетской	Неделя Вайи (Цветоносная)	Страстная седмица	СВЕТЛОЕ ХРИСТОВО ВОСКРЕСЕНИЕ
<i>Празднуя Торжество Православия в первое воскресенье Великого поста, Церковь ободряет и укрепляет всех православных, вступивших на путь постного делания</i>	<i>Св. Григорий Палама учил, что за подвиг поста и молитвы Господь озаряет верующих Своим благодатным светом, каким сиял Господь на Фаворе. Святитель раскрыл учение о силе поста и молитвы</i>	<i>Поклонение Кресту напоминает нам о том, что путь к Воскресению только через Крест и спасение души невозможно без борьбы с грехами и страданиями, без претерпения скорбей и страданий</i>	<i>Церковь совершает память преп. Иоанна Лествичника подвижника проводившего всю жизнь в монашеских подвигах. Главный памятник его жизни «Лествица», написанное им руководство для восхождения к духовному совершенству</i>	<i>Жизнь преподобной — яркий пример покаяния и христианской надежды на милость Божию, торжества духа над телом. Мария была блудницей, но вразумлённая божественным чудом, покаялась и провела остаток жизни в пустыне</i>	<i>Вербное воскресение, вход Господень в Иерусалим. Верба изображает собой пальмовые ветви, которыми приветствовал народ Христа (верба освящается накануне на всенощной молитвой и окроплением воды)</i>	<i>Неделя, посвященная последним дням земной жизни Христа, Его страданиям, распятию, крестной смерти, погребению</i>	

Читайте в АПРЕЛЬСКОМ выпуске

- 7 апреля — Благовещение Пресвятой Богородицы
- 9 апреля — Вход Господень в Иерусалим
- 16 апреля — Светлое Христово Воскресение (Пасха)

Расписание бесед

Наши встречи проходят через воскресенье в храме Трёх Святителей Вселенских по окончании вечернего богослужения. В марте беседы запланированы на 12 и 26 число.

Будем рады вашим отзывам по освещаемым темам. Свои предложения и замечания вы можете присылать нашему редактору диакону нашего собора Александру Семашкину.

Адрес электронной почты редакции: hramredactor@mail.ru.

Храни Господь!

Источники

Азбука веры (<https://azbyka.ru>); Википедия — свободная энциклопедия (<https://ru.wikipedia.org>); Вода живая (<https://aquaviva.ru>); Фома (<https://foma.ru/>); calend.ru; pravmir.ru; patriarchia.ru; gia.ru; tsargrad.tv

Тираж 300 экз.

Выпущено по благословию протоиерея Михаила Мокрополова

Не для продажи

Контактная информация:

www.andrew-sobor.ru

199034, Санкт-Петербург,

В. О., 6 линия, д. 11

Тел.: 323-34-18